

6. NIEDEREMBTER MÜHLENLAUF

Bambinilauf & Kidsrun

4 km Mühlenlauf

(mit Walking/NordicWalking)*

7 Meilenlauf

(mit Walking/Nordic Walking)

120 Min. bewegte Zeit

(Einzel und Staffel)*

*BABYJOGGER AUSDRÜCKLICH ERLAUBT!

SAMSTAG, 09. SEPTEMBER 2017

Der Mühlenlauf unterstützt den Sport für Kinder und Jugendliche. Sport muss bezahlbar bleiben, für „JEDEN“.

Anmeldung & Infos: www.laufschule-wellenwesen.de

VERANSTALTER



KONTAKT

Klaus Assenmacher
Telefon 02274 / 704585
mail@wellenwesen.de



Niederembyter
Mühlenlauf



Mit freundlicher Unterstützung von:



Betriebener Straße 44B
www.revitalcenter-bergheim.de

6. NIEDEREMBT MÜHLENLAUF

Mit freundlicher Unterstützung von:

Bambinilauf & Kidsrun

4 km Mühlenlauf

(mit Walking/NordicWalking)*

7 Meilenlauf

(mit Walking/Nordic Walking)

120 Min. bewegte Zeit

(Einzel und Staffel)*



*BABYJOGGER AUSDRÜCKLICH ERLAUBT!

SAMSTAG, 09. SEPTEMBER 2017

Der Mühlenlauf unterstützt den Sport für Kinder und Jugendliche. Sport muss bezahlbar bleiben, für „JEDEN“.

PROGRAMM

14:00 Uhr Begrüßung durch den Präsident der ASG Elsdorf Harald Könen.
14:15 Uhr Grußwort der Ortsvorsteherin und Schirmherrin Sophia Schiffer

14:35 Uhr	Start 400 m Bambinilauf (6 Jahre und jünger), Startgeld sponsored by wellenwesen	gratis
15:00 Uhr	Start 1.000 m Kidsrun ab Jahrgang 2005 (7 – 11 Jahre)	€ 2,50
15:15 Uhr	Start 120 Minuten bewegte Zeit (Einzel), Läufer, Walker, Nordic Walker	€11,00
15:15 Uhr	Start 120 Minuten bewegte Zeit (Staffel)*, 3 Personen Läufer, Walker, Nordic Walker * 120 Minuten bewegte Zeit als Staffel 3 Teilnehmer, 1 Staffel-Startnummer für das TEAM	€21,00
15:30 Uhr	Start 4.000 m Mühlenlauf, Läufer	€ 7,00
15:40 Uhr	Start 4.000 m Mühlenlauf, Walker und Nordic Walker	€ 7,00
15:45 Uhr	Start 7Meilen von Niederrembt, Läufer	€ 10,00
15:50 Uhr	Start 7Meilen von Niederrembt, Walker und Nordic Walker	€10,00

ZEITMESSUNG

Es gibt keine offizielle Zeitmessung. Die Bewegung zählt, nicht die Geschwindigkeit.
Bei "120 Minuten bewegter Zeit" werden die absolvierten Runden erfasst.

SIEGEREHRUNG

16:00 Uhr Kidsrun, Online Urkunde für jeden, Tombola
16:30 Uhr 4000 m Mühlenlauf (Läufer, Walker, Nordic Walker), Online Urkunde, Tombola
17:30 Uhr 7Meilen von Niederrembt (Läufer, Walker, Nordic Walker), Online Urkunde, Tombola
17:45 Uhr 120 Minuten bewegte Zeit (Einzel), Online Urkunde, Tombola
17:55 Uhr 120 Minuten bewegte Zeit (Staffel), Online Urkunde, Tombola

Für das leibliche Wohl ist gesorgt

VERANSTALTER ASG Elsdorf

Onlineanmeldung unter: www.laufevent.de bis 07. September 24.00 Uhr

START/ZIEL & STARTNUMMERAUSGABE ALLE STRECKEN

Hof der Familie Holtz, Kirchstraße, Ecke Martinusstraße, 50189 Elsdorf-Niederrembt

Anmeldungen bzw. Nachmeldungen sind bis 1 Std.

vor dem jeweiligen Start vor Ort möglich.

(Anmeldebogen & Nachmeldegebühr siehe Rückseite)

KONTAKT

Klaus Assenmacher,
Neustraße 25, 50189 Elsdorf-Niederrembt
Telefon 02274 / 704585, mail@wellenwesen.de
www.laufschule-wellenwesen.de
www.wellenwesen.de



Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für verlorene oder entwendete Gegenstände. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden, dass während des Laufevents entstandene Fotos/Video-aufnahmen, vom Veranstalter zu Werbezwecken genutzt werden dürfen.